

**Tavola 3.41 - L'attività fisica e l'uso del tempo dei bambini<sup>(1)</sup> - Confronto regionale/nazionale - valori percentuali - Valle d'Aosta - Anni 2008 - 2023**

	Valore regionale							Valore nazionale 2023	
	2008	2010	2012	2014	2016	2019	2023		
	Bambini definiti fisicamente non attivi*	24%	19%	14%	15%	16%	22%	14%	<b>19%</b>
Attività fisica	Bambini che hanno giocato all'aperto il pomeriggio prima dell'indagine	58%	65%	75%	76%	68%	63%(a)	76%	<b>63%</b>
	Bambini che hanno svolto attività sportiva strutturata il pomeriggio prima dell'indagine	31%	41%	44%	39%	47%	44%	45%	<b>45%</b>
	Bambini che si recano a scuola a piedi e/o in bicicletta	27%	27%	29%	28%	28%	33%	31%	<b>27%</b>
Attività sedentarie	Bambini che trascorrono al televisore o ai videogiochi più di 2 ore al giorno	26%	18%	18%	19%	21%	26%	26%	<b>45%</b>
	Bambini con televisore in camera	33%	29%	34%	34%	27%	29%	25%	<b>42%</b>

Fonte: indagine "OKkio alla SALUTE" - Azienda USL Valle d'Aosta - Regione Autonoma Valle d'Aosta

\*Variabile per la quale è stato effettuato un confronto tra le rilevazioni svolte a livello regionale. La variazione statisticamente significativa ( $p < 0,05$ ) è indicata con (a)

(1) I bambini partecipanti all'indagine avevano un'età superiore o uguale agli 8 anni.

Al momento della rilevazione, il 51,6% dei bambini che ha partecipato allo studio aveva 8 anni ed il 48,2% aveva 9 anni, con una media di 8 anni e 9 mesi di vita"

A decorrere dall'anno 2016 la rilevazione ha cadenza triennale