

**Tavola 21.23 - Persone di 3 anni e più per stile alimentare per regione e aree geografiche (per 100 persone con le stesse caratteristiche) - Anno 2023**

REGIONI AREE GEOGRAFICHE	colazione adeguata (con latte e/o del cibo)	colazione con latte e del cibo	pranzo in casa	pranzo in mensa	pranzo al ristorante o trattoria	pranzo al bar	pranzo sul posto di lavoro	pasto principale il pranzo	pasto principale la cena
Piemonte	80,2	38,1	67,0	9,5	2,1	2,0	13,0	57,3	31,0
<b>Valle d'Aosta/Vallée d'Aoste</b>	<b>80,6</b>	<b>37,4</b>	<b>65,8</b>	<b>10,7</b>	<b>5,9</b>	<b>2,9</b>	<b>9,0</b>	<b>62,3</b>	<b>21,4</b>
Liguria	81,4	37,7	70,7	7,0	3,0	2,6	10,9	57,5	30,3
Lombardia	80,0	35,5	64,0	11,5	4,1	1,8	12,3	59,6	29,0
Trentino-Alto Adige/Südtirol	80,7	38,0	66,1	12,3	6,6	1,4	7,2	68,2	18,3
<i>Bolzano/Bozen</i>	<i>77,6</i>	<i>36,2</i>	<i>67,1</i>	<i>10,6</i>	<i>7,2</i>	<i>0,6</i>	<i>7,3</i>	<i>70,6</i>	<i>16,6</i>
<i>Trento</i>	<i>83,8</i>	<i>39,7</i>	<i>65,0</i>	<i>13,9</i>	<i>6,0</i>	<i>2,2</i>	<i>7,1</i>	<i>65,8</i>	<i>19,8</i>
Veneto	82,0	35,4	69,8	8,5	3,8	1,9	9,3	64,9	23,3
Friuli-Venezia Giulia	80,3	38,4	70,0	10,1	3,2	0,9	9,4	68,1	20,5
Emilia-Romagna	83,0	36,6	68,2	10,4	2,5	1,5	11,3	57,8	27,6
Toscana	82,4	40,3	71,0	9,1	2,5	1,9	9,9	60,5	26,7
Umbria	83,9	46,0	75,2	6,3	2,3	1,5	9,7	64,8	24,7
Marche	85,4	44,7	78,0	5,9	2,0	0,7	8,5	69,5	17,8
Lazio	83,0	45,8	67,6	8,2	2,2	2,1	13,7	54,5	30,9
Abruzzo	81,9	40,7	78,9	5,5	1,9	0,9	8,5	67,4	18,0
Molise	81,5	45,8	80,1	4,9	1,8	0,8	7,7	73,0	13,1
Campania	73,3	39,2	81,1	3,3	0,9	0,7	8,4	68,8	18,3
Puglia	78,7	41,7	83,9	4,0	0,9	0,5	5,4	76,7	12,8
Basilicata	76,9	38,5	85,3	4,6	0,8	0,5	4,1	79,6	12,6
Calabria	76,0	40,4	84,1	3,0	0,9	0,8	5,6	65,9	14,0
Sicilia	78,8	39,5	84,7	2,4	0,9	0,6	5,1	66,7	17,3
Sardegna	78,8	40,2	81,0	4,9	0,7	0,3	8,0	66,9	16,4
<b>ITALIA</b>	<b>80,1</b>	<b>39,2</b>	<b>72,9</b>	<b>7,5</b>	<b>2,4</b>	<b>1,4</b>	<b>9,8</b>	<b>63,3</b>	<b>23,6</b>
<b>Nord</b>	<b>81,0</b>	<b>36,4</b>	<b>66,9</b>	<b>10,2</b>	<b>3,5</b>	<b>1,8</b>	<b>11,3</b>	<b>60,5</b>	<b>27,3</b>
<b>Nord-ovest</b>	<b>80,2</b>	<b>36,4</b>	<b>65,4</b>	<b>10,6</b>	<b>3,5</b>	<b>1,9</b>	<b>12,4</b>	<b>58,8</b>	<b>29,6</b>
<b>Nord-est</b>	<b>82,1</b>	<b>36,4</b>	<b>68,9</b>	<b>9,7</b>	<b>3,5</b>	<b>1,6</b>	<b>9,9</b>	<b>62,8</b>	<b>24,2</b>
<b>Centro</b>	<b>83,2</b>	<b>44,0</b>	<b>70,5</b>	<b>8,0</b>	<b>2,3</b>	<b>1,8</b>	<b>11,6</b>	<b>59,0</b>	<b>27,5</b>
<b>Mezzogiorno</b>	<b>77,2</b>	<b>40,1</b>	<b>82,7</b>	<b>3,5</b>	<b>1,0</b>	<b>0,6</b>	<b>6,6</b>	<b>69,7</b>	<b>16,2</b>
<b>Sud</b>	<b>76,4</b>	<b>40,4</b>	<b>82,2</b>	<b>3,8</b>	<b>1,0</b>	<b>0,7</b>	<b>7,0</b>	<b>71,1</b>	<b>15,7</b>
<b>Isole</b>	<b>78,8</b>	<b>39,7</b>	<b>83,8</b>	<b>3,0</b>	<b>0,9</b>	<b>0,5</b>	<b>5,8</b>	<b>66,8</b>	<b>17,1</b>

Fonte: Istat - Salute e sanità - Stili alimentari e consumo di cibi