

Tavola 21.22 - Persone di 3 anni e più per consumo di alcuni cibi per regione e aree geografiche (per 100 persone con le stesse caratteristiche) - Anno 2023

REGIONI AREE GEOGRAFICHE	Salumi almeno qualche volta alla settimana	Carni bianche almeno qualche volta alla settimana	Carni bovine almeno qualche volta alla settimana	Carni di maiale almeno qualche volta alla settimana	Uova almeno qualche volta alla settimana	Pesce almeno qualche volta alla settimana	Pane, pasta almeno una volta al giorno	Latte almeno una volta al giorno	Formaggio almeno una volta al giorno	Legumi almeno qualche volta alla settimana	Snack almeno qualche volta alla settimana	Dolci almeno qualche volta alla settimana	Cottura con olio di oliva o grassi vegetali	Condimento a crudo con olio di oliva o grassi vegetali	Presta attenzione al consumo di sale	Usa sale arricchito di iodio	Verdure almeno una volta al giorno	Ortaggi almeno una volta al giorno	Frutta almeno una volta al giorno	Verdure, ortaggi o frutta almeno una volta al giorno	Persone di 3 anni e più per porzioni di verdure, ortaggi e frutta consumate al giorno		
																					1 porzione	da 2 a 4 porzioni	5 e più porzioni
Piemonte	58,1	81,8	64,8	39,5	69,2	54,6	74,6	44,0	26,5	45,8	28,7	53,6	95,1	97,7	75,2	45,1	57,2	50,9	75,3	82,9	14,4	77,5	8,1
Valle d'Aosta/Vallée d'Aoste	57,9	79,2	67,1	40,0	68,7	58,3	74,3	46,2	35,5	53,3	33,3	55,3	93,9	97,2	70,0	68,3	52,0	47,1	67,9	78,1	15,6	77,7	6,7
Liguria	52,9	76,1	55,8	30,7	68,4	55,5	74,3	44,2	20,9	43,9	27,2	52,3	96,6	98,0	77,2	42,2	53,5	46,0	77,2	81,8	15,1	79,9	5,0
Lombardia	59,6	80,1	57,9	37,3	63,2	57,5	72,8	42,3	22,8	50,2	38,1	54,7	94,0	97,9	74,3	50,4	49,7	43,1	70,3	78,0	17,2	76,6	6,2
Trentino-Alto Adige/Südtirol	58,0	66,7	44,9	38,9	68,8	45,6	68,4	46,4	31,4	46,0	28,2	49,0	91,9	95,0	70,2	65,3	57,0	48,5	69,0	77,8	15,5	77,4	7,1
<i>Bolzano/Bozen</i>	<i>58,3</i>	<i>59,5</i>	<i>37,6</i>	<i>32,3</i>	<i>69,7</i>	<i>35,8</i>	<i>61,1</i>	<i>48,9</i>	<i>32,2</i>	<i>37,4</i>	<i>26,8</i>	<i>45,8</i>	<i>91,5</i>	<i>94,0</i>	<i>65,0</i>	<i>66,4</i>	<i>48,8</i>	<i>44,3</i>	<i>64,9</i>	<i>72,2</i>	<i>16,8</i>	<i>78,1</i>	<i>5,0</i>
<i>Trento</i>	<i>57,6</i>	<i>73,7</i>	<i>51,9</i>	<i>45,3</i>	<i>68,0</i>	<i>55,2</i>	<i>75,6</i>	<i>44,0</i>	<i>30,5</i>	<i>54,4</i>	<i>29,4</i>	<i>52,2</i>	<i>92,3</i>	<i>96,0</i>	<i>75,2</i>	<i>64,1</i>	<i>65,0</i>	<i>52,6</i>	<i>73,0</i>	<i>83,3</i>	<i>14,3</i>	<i>76,8</i>	<i>8,9</i>
Veneto	55,0	77,4	57,3	41,2	62,6	50,9	69,7	40,6	22,4	42,2	35,1	54,9	95,3	97,1	72,9	53,0	53,6	45,0	66,0	76,1	15,8	79,4	4,8
Friuli-Venezia Giulia	57,9	79,6	59,9	45,4	66,4	55,2	67,3	44,6	28,4	46,5	32,4	54,3	94,4	97,6	75,6	52,3	59,6	46,1	68,2	79,0	16,3	76,8	6,9
Emilia-Romagna	60,5	76,9	54,1	42,6	63,5	55,6	76,0	42,1	20,3	53,1	30,5	53,2	95,5	97,2	74,4	54,5	54,3	47,2	72,5	79,1	15,1	78,7	6,1
Toscana	57,9	83,8	63,4	49,5	66,4	62,2	79,1	48,6	20,0	58,1	29,7	52,6	98,3	98,5	71,6	49,9	51,3	47,0	72,6	79,7	16,2	78,4	5,4
Umbria	66,3	82,3	58,5	52,0	68,4	56,2	80,3	51,5	19,9	61,5	23,2	48,1	96,8	97,1	72,2	56,7	52,5	41,8	74,2	81,4	16,6	79,5	3,9
Marche	59,4	83,6	60,6	48,6	69,9	66,4	81,6	45,3	14,5	53,9	27,0	53,0	98,0	98,5	73,8	47,6	58,8	47,3	72,1	80,0	14,6	79,9	5,6
Lazio	53,4	80,7	61,9	45,3	70,4	63,9	76,1	55,1	14,0	59,0	30,9	47,5	97,5	98,0	73,3	43,8	52,2	42,0	69,6	77,8	17,9	75,5	6,5
Abruzzo	66,3	84,7	59,9	51,7	74,7	61,5	81,7	45,2	16,9	66,2	34,4	52,3	98,3	98,5	75,6	45,9	46,4	40,0	70,9	77,0	18,7	77,7	3,6
Molise	70,1	84,0	66,0	56,6	76,4	68,1	81,4	52,7	16,3	75,4	38,5	53,3	97,3	98,3	74,6	54,3	37,0	33,6	72,6	78,1	20,6	73,7	5,7
Campania	66,0	81,0	69,1	56,1	72,3	71,1	80,2	49,2	12,5	78,2	40,3	47,0	97,3	97,8	69,2	40,7	44,0	39,7	70,2	76,4	16,8	80,2	3,0
Puglia	63,3	78,3	60,4	43,0	66,2	61,4	78,5	53,2	16,0	64,7	33,9	47,7	97,1	97,9	74,7	49,9	35,8	31,5	72,8	77,6	23,1	73,3	3,6
Basilicata	69,1	79,7	61,3	53,3	71,9	63,9	77,6	47,0	14,9	78,0	36,8	49,9	97,4	98,2	76,5	59,8	34,1	30,5	68,7	73,5	24,1	73,5	2,3
Calabria	63,7	78,6	63,7	50,2	75,0	68,7	79,3	53,4	22,5	71,0	35,2	47,0	97,2	97,7	74,7	48,0	40,3	37,7	73,6	78,2	18,5	77,8	3,7
Sicilia	61,0	83,1	70,3	51,0	76,8	67,4	83,2	45,3	20,0	59,0	32,7	44,7	98,0	98,5	71,7	39,3	39,1	34,9	74,8	79,7	20,5	75,8	3,6
Sardegna	54,0	78,4	59,5	50,7	67,0	56,2	74,3	46,8	29,8	45,5	27,0	50,0	96,6	97,4	78,3	34,5	46,3	40,8	75,2	80,2	16,7	78,3	5,0
ITALIA	59,6	80,1	61,2	44,8	68,1	60,3	76,2	46,5	20,1	56,3	33,3	50,9	96,2	97,8	73,5	47,7	49,0	42,4	71,5	78,5	17,3	77,4	5,3
Nord	58,2	78,6	57,7	39,2	64,8	54,9	72,7	42,6	23,4	47,9	33,6	54,0	94,7	97,5	74,3	51,0	53,2	45,8	70,9	78,9	15,9	77,8	6,2
Nord-ovest	58,6	80,2	59,6	37,3	65,4	56,5	73,4	42,9	23,7	48,4	34,5	54,2	94,6	97,9	74,8	48,3	52,1	45,5	72,3	79,7	16,2	77,2	6,6
Nord-est	57,7	76,4	55,2	41,9	63,9	52,7	71,8	42,1	23,1	47,2	32,4	53,7	95,0	97,0	73,5	54,6	54,8	46,3	69,0	77,7	15,5	78,7	5,8
Centro	56,5	82,2	61,9	47,5	68,9	63,1	78,0	51,5	16,4	58,2	29,4	49,8	97,8	98,2	72,8	47,2	52,8	44,2	71,2	78,9	16,9	77,3	5,8
Mezzogiorno	63,2	80,8	65,6	51,0	72,2	66,0	80,1	49,0	17,7	66,8	35,2	47,3	97,4	98,0	72,8	43,4	40,8	36,5	72,6	77,9	19,5	77,0	3,6
Sud	65,1	80,3	64,6	51,0	71,2	66,7	79,6	50,6	15,5	72,1	37,0	48,0	97,3	97,9	72,6	45,9	40,8	36,6	71,5	77,0	19,4	77,2	3,4
Isole	59,2	81,9	67,6	50,9	74,4	64,6	81,0	45,7	22,4	55,7	31,3	46,0	97,6	98,2	73,4	38,1	40,9	36,3	74,9	79,9	19,6	76,4	4,0

Fonte: Istat - Salute e sanità - Stili alimentari e consumo di cibi