

Tavola 21.22 - Persone di 3 anni e più per consumo di alcuni cibi per regione e aree geografiche (per 100 persone con le stesse caratteristiche) - Anno 2022

REGIONI AREE GEOGRAFICHE	Salumi almeno qualche volta alla settimana	Carni bianche almeno qualche volta alla settimana	Carni bovine almeno qualche volta alla settimana	Carni di maiale almeno qualche volta alla settimana	Uova almeno qualche volta alla settimana	Pesce almeno qualche volta alla settimana	Pane, pasta almeno una volta al giorno	Latte almeno una volta al giorno	Formaggio almeno una volta al giorno	Legumi almeno qualche volta alla settimana	Snack almeno qualche volta alla settimana	Dolci almeno qualche volta alla settimana	Cottura con olio di oliva o grassi vegetali	Condimento a crudo con olio di oliva o grassi vegetali	Presta attenzione al consumo di sale	Usa sale arricchito di iodio	Verdure almeno una volta al giorno	Ortaggi almeno una volta al giorno	Frutta almeno una volta al giorno	Verdure, ortaggi o frutta almeno una volta al giorno	Persone di 3 anni e più per porzioni di verdure, ortaggi e frutta consumate al giorno		
																					1 porzione	da 2 a 4 porzioni	5 e più porzioni
Piemonte	56,7	81,5	62,4	38,3	72,3	57,9	69,4	45,4	24,9	45,0	30,1	53,2	96,8	98,1	76,6	46,6	55,9	49,9	74,5	81,7	14,2	80,4	5,4
Valle d'Aosta/Vallée d'Aoste	58,3	79,2	62,5	35,8	71,2	57,1	69,1	41,1	31,8	48,7	29,4	51,2	91,1	96,9	70,4	66,5	50,4	45,5	65,6	76,2	18,0	76,3	5,7
Liguria	58,5	77,0	60,4	35,6	68,1	60,4	71,5	46,1	22,7	44,2	26,7	51,1	96,9	97,8	74,8	44,3	49,1	44,0	75,6	80,9	16,5	76,3	7,2
Lombardia	61,0	79,3	59,2	36,5	64,1	59,9	70,8	45,3	24,6	44,0	36,0	55,0	92,7	97,2	74,1	51,5	47,7	42,2	69,2	76,9	18,0	75,7	6,2
Trentino-Alto Adige/Südtirol	59,7	63,7	47,2	36,1	68,6	45,1	69,8	46,0	31,1	45,6	27,3	52,2	91,6	94,9	67,2	61,7	56,5	47,6	71,7	79,8	14,7	77,3	8,0
<i>Bolzano/Bozen</i>	<i>59,2</i>	<i>55,7</i>	<i>42,0</i>	<i>32,0</i>	<i>71,0</i>	<i>38,3</i>	<i>65,9</i>	<i>48,0</i>	<i>32,9</i>	<i>39,9</i>	<i>27,5</i>	<i>53,6</i>	<i>89,3</i>	<i>93,2</i>	<i>60,2</i>	<i>64,8</i>	<i>51,3</i>	<i>47,0</i>	<i>70,5</i>	<i>76,9</i>	<i>16,8</i>	<i>75,8</i>	<i>7,4</i>
<i>Trento</i>	<i>60,3</i>	<i>71,5</i>	<i>52,4</i>	<i>40,1</i>	<i>66,2</i>	<i>51,7</i>	<i>73,6</i>	<i>44,1</i>	<i>29,2</i>	<i>51,3</i>	<i>27,1</i>	<i>50,9</i>	<i>93,7</i>	<i>96,6</i>	<i>74,1</i>	<i>58,6</i>	<i>61,7</i>	<i>48,1</i>	<i>72,8</i>	<i>82,6</i>	<i>12,8</i>	<i>78,6</i>	<i>8,6</i>
Veneto	55,7	82,2	60,3	40,2	64,4	56,6	69,6	44,5	22,6	41,6	35,7	56,9	95,8	97,5	75,6	55,4	53,2	46,4	69,3	78,8	17,8	77,8	4,4
Friuli-Venezia Giulia	57,5	77,0	53,4	43,4	64,6	55,9	70,3	43,5	23,8	43,4	28,7	55,6	95,3	98,4	75,6	52,3	57,1	46,2	69,2	79,3	15,3	77,4	7,3
Emilia-Romagna	59,1	80,2	56,1	43,4	65,2	58,9	75,6	43,2	18,5	50,3	29,2	54,5	97,5	98,3	76,5	60,2	55,1	47,8	71,1	79,8	16,4	77,1	6,5
Toscana	56,6	84,4	61,6	46,7	68,1	64,2	75,6	49,9	19,8	53,4	27,1	51,9	97,9	98,6	72,3	52,2	51,2	46,3	73,5	81,4	16,5	77,1	6,4
Umbria	63,4	85,7	63,8	50,9	68,9	60,9	79,6	54,9	22,2	55,9	26,7	51,0	96,9	98,3	73,2	57,0	58,5	52,8	78,9	83,4	10,3	83,5	6,3
Marche	60,5	85,2	64,0	48,7	68,7	65,5	76,5	48,3	17,8	47,9	29,9	55,1	97,4	97,9	75,5	44,8	54,1	47,2	75,4	83,9	16,2	78,3	5,5
Lazio	49,3	80,0	61,2	40,5	73,0	66,7	73,5	53,3	13,3	54,6	29,5	47,0	97,7	97,9	72,2	44,3	57,4	49,1	74,6	81,1	13,0	82,2	4,8
Abruzzo	63,9	80,5	57,9	44,4	69,7	58,5	78,8	45,4	18,3	59,5	31,0	51,1	97,6	98,2	76,2	40,8	41,7	39,2	74,1	80,4	20,0	76,7	3,2
Molise	69,5	84,0	63,9	53,6	70,3	65,9	82,4	48,5	16,6	74,6	35,9	52,6	97,0	99,0	72,8	53,7	44,3	40,7	74,4	79,4	20,2	76,1	3,8
Campania	63,5	81,1	69,5	57,7	70,2	73,0	79,5	47,6	10,7	78,9	37,2	49,7	96,3	97,3	68,3	41,2	44,5	39,0	72,2	77,6	18,9	78,8	2,3
Puglia	61,1	76,7	60,6	41,7	67,3	63,6	74,4	51,6	14,7	62,7	33,7	45,3	97,3	97,9	72,4	49,5	38,2	35,4	73,3	77,3	20,8	75,9	3,3
Basilicata	68,5	80,9	60,6	51,2	71,4	65,9	76,6	43,1	13,1	74,6	31,9	42,0	98,1	98,3	75,1	58,2	35,2	33,4	71,8	77,0	20,6	76,5	2,9
Calabria	67,0	80,6	67,6	53,5	74,9	71,2	83,3	45,2	23,2	70,4	32,8	45,4	96,4	96,8	70,6	47,0	42,1	40,2	79,9	83,8	16,0	80,9	3,1
Sicilia	57,9	80,3	68,7	40,8	71,1	65,0	83,4	46,1	17,4	49,0	28,3	42,0	96,7	97,2	69,9	36,8	39,9	35,5	76,0	79,7	17,6	78,0	4,5
Sardegna	55,6	75,2	56,9	47,6	64,4	52,6	72,3	43,8	24,3	40,5	26,9	48,1	96,3	96,9	75,3	36,6	47,2	43,7	78,7	83,9	16,1	79,8	4,1
ITALIA	58,8	80,1	61,6	43,0	68,2	62,3	74,6	47,0	19,6	52,7	31,9	50,9	96,1	97,6	73,2	48,4	49,2	43,5	72,9	79,6	16,9	78,1	5,0
Nord	58,8	79,5	58,8	38,8	66,1	58,1	71,1	44,8	23,5	44,8	32,8	54,6	95,0	97,6	75,0	52,9	52,0	45,5	70,8	78,9	16,8	77,2	6,0
Nord-ovest	59,6	79,7	60,2	36,9	66,8	59,4	70,5	45,3	24,5	44,3	33,5	54,1	94,2	97,5	74,8	49,6	50,1	44,4	71,2	78,6	16,8	77,1	6,1
Nord-est	57,6	79,2	56,8	41,4	65,1	56,3	72,0	44,0	22,0	45,5	31,7	55,4	96,0	97,7	75,2	57,5	54,7	47,0	70,2	79,3	16,7	77,4	5,9
Centro	54,1	82,5	61,9	44,2	70,6	65,3	75,0	51,7	16,6	53,5	28,6	49,9	97,6	98,1	72,7	47,8	55,2	48,3	74,7	81,7	14,3	80,2	5,5
Mezzogiorno	61,6	79,5	65,3	48,2	69,8	66,2	79,1	47,2	16,0	63,2	32,6	46,4	96,7	97,4	71,0	42,6	41,7	37,8	74,7	79,3	18,6	78,1	3,3
Sud	63,7	79,7	65,1	50,8	70,0	68,2	78,4	48,1	14,5	70,9	34,7	47,7	96,8	97,6	70,9	45,3	41,7	37,9	73,8	78,6	19,2	77,9	2,8
Isole	57,3	79,1	65,8	42,5	69,4	61,9	80,7	45,5	19,1	46,9	28,0	43,5	96,6	97,1	71,2	36,8	41,7	37,5	76,6	80,7	17,2	78,5	4,4

Fonte: Istat - Salute e sanità - Stili alimentari e consumo di cibi