

ITINERARIO BASSA VIA (versione futura con passaggio da Valpelline)

	Località	Lunghezza	Dislivello		Tempo di percorrenza		TOTALE TAPPA				
			salita +	discesa -	andata ↓	ritorno ↑	lunghezza	salita +	discesa -	andata ↓	ritorno ↑
TAPPA 1	Pont-Saint-Martin	2.318	343	43	1h 05	0h 45	8.177	973	656	3h 50	3h 30
	Perloz	5.859	630	613	2h 45	2h 45					
TAPPA 2	Lillianes	16.661	1133	1098	6h 10	6h 00	16.661	1.133	1.098	6h 10	6h 00
TAPPA 3	Fontainemore	9.571	380	537	3h 10	3h 20	14.641	400	918	4h 35	5h 15
	Perloz	5.070	20	381	1h 25	1h 55					
TAPPA 4	Donnas	12.490	1101	1070	5h 25	5h 10	12.490	1101	1070	5h 25	5h 10
TAPPA 5	Arnad (Château Vallaise)	12.823	1144	890	5h 25	5h 00	12.823	1144	890	5h 25	5h 00
TAPPA 6	Challand-Saint-Victor	7.671	649	203	2h 55	2h 15	15.821	873	1.125	5h 25	5h 40
	Erèse	8.150	224	922	2h30	3h 10					
TAPPA 7	Saint-Vincent	14.028	1370	295	5h 25	4h 10	14.028	1370	295	5h 25	4h 10
TAPPA 8	La Magdeleine	4.294	12	628	1h 10	1h 45	19.767	756	1.486	6h 25	7h 00
	Antey-Saint-André	3.811	519	73	1h 45	1h 15					
TAPPA 9	Torgnon	11.662	225	785	3h 20	3h 50	10.192	208	876	2h 55	3h 25
	Verrayes	10.192	208	876	2h 55	3h 25					
TAPPA 10	Nus	7.362	310	102	2h 05	1h 50	18.524	525	204	5h 20	4h 55
TAPPA 11	Quart (Castello)	11.162	215	102	3h 15	3h 05	10.213	428	144	3h 05	2h 45
	Roisan	7.644	203	144	2h 10	2h 05					
TAPPA 12	Valpelline	2.569	225	0	0h 55	0h 40	14.631	462	621	4h 20	4h 30
	Doues	7.594	177	429	2h 10	2h 25					
TAPPA 13	Gignod	7.037	285	191	2h 10	2h 05	14.069	1081	456	5h 20	4h 25
TAPPA 14	Arpuilles	14.069	1081	456	5h 20	4h 25	18.848	893	1.598	5h 40	6h 20
	Vétan	6.947	331	291	2h 15	2h 10					
TAPPA 15	Vens	3.340	120	364	1h 05	1h 20	20.082	572	821	5h 50	6h 05
	Vedun	8.561	442	943	2h 20	2h 50					
TAPPA 16	La Salle	7.278	131	188	2h 00	2h 05	15.912	1.184	1.179	6h 35	6h 35
TAPPA 17	Morgex	12.804	441	633	3h 50	4h 00	20.112	1.094	175	6h 15	5h 20
	Avise	2.789	431	0	1h 25	0h 55					
TAPPA 18	Saint-Nicolas	2.410	35	536	1h 10	1h 45	12.294	837	1000	5h 00	5h 05
	Leverogne (Arvier)	10.713	718	643	4h 05	3h 55					
TAPPA 19	Introd	6.972	412	11	2h 10	1h 50	12.862	453	580	3h 50	4h 00
TAPPA 20	Rhêmes-Saint-Georges	13.140	682	164	4h 05	3h 30	19.787	387	382	5h 20	5h 30
	Villeneuve	12.294	837	1000	5h 00	5h 05					
TAPPA 21	Aymavilles	3.730	160	172	1h 05	1h 00	14.291	368	393	4h 10	4h 05
	Jovençan (Torville)	4.029	106	195	1h 05	1h 15					
TAPPA 22	Gressan	2.319	187	11	0h 45	0h 35	20.945	648	797	6h 05	6h 20
	Charvensod	2.784	0	202	0h 55	1h 10					
TAPPA 23	Aosta	2.784	188	0	1h 10	0h 55	17.188	745	366	5h 25	5h 00
	Charvensod	2.993	0	143	0h 45	0h 55					
TAPPA 24	Pollein	6.250	50	57	1h 35	1h 40	13.365	538	1.044	4h 15	4h 40
	Brissogne	3.191	50	27	0h 50	0h 45					
TAPPA 25	Saint-Marcel	4.569	99	156	1h 00	1h 15	13.365	538	1.044	4h 15	4h 40
	Fénis	8.886	167	227	2h 35	2h 35					
TAPPA 26	Chambave	5.405	201	166	1h 35	1h 30	13.365	538	1.044	4h 15	4h 40
	Châtillon	4.779	170	85	1h 35	1h 30					
TAPPA 27	Saint-Vincent	7.225	203	379	1h 45	2h 00	13.365	538	1.044	4h 15	4h 40
	Montjovet	7.857	275	311	2h 30	2h 30					
TAPPA 28	Issogne	1.084	0	21	0h 15	0h 20	13.365	538	1.044	4h 15	4h 40
	Verrès (stazione)	3.698	15	16	1h 05	1h 05					
TAPPA 29	Arnad (chiesa)	5.720	75	97	1h 30	1h 30	13.365	538	1.044	4h 15	4h 40
	Hône	7.770	655	253	2h 50	2h 25					
TAPPA 30	Pontboset	5.535	279	747	1h 45	2h 10	13.365	538	1.044	4h 15	4h 40
	Hône	1.218	38	23	0h 30	0h 30					
TAPPA 31	Bard	1.890	20	86	0h 35	0h 35	13.365	538	1.044	4h 15	4h 40
	Donnas	4.722	201	188	1h 25	1h 25					
		TOTALE circa						370 km	18,2 km	122 ore	