

Chevalier de l'Autonomie



FEDERICO PELLEGRINO

Federico Pellegrino è nato ad Aosta il 1° settembre 1990.

A sette anni vince la gara di fine corso dello sci club, la prima della vita. A nove anni pratica a buoni livelli lo sci di fondo e il calcio, ma a 14 anni arriva il momento della scelta: può far parte della Rappresentativa Valdostana di calcio e della squadra Asiva di sci nordico.

Federico lascia il calcio e si dedica allo sci, sotto la guida di Italo Arlian, maestro di sci da cui Pellegrino acquista una tecnica sopraffina. Poi, in Asiva, incontra i preparatori atletici André Fragno e Marco Brocard.

Pellegrino si scopre vincente nel 2009 e ai *Tricolori di Cogne* vince la gara Sprint. Arriva quindi la chiamata in squadra nazionale e Federico inizia a gareggiare per le Fiamme Oro. L'anno dopo debutta in Coppa Europa e, soprattutto, vince il bronzo ad

Hinterzarten, nella Sprint dei Mondiali Juniores, facendo segnare i primi punti in Coppa ancora da cadetto. Un anno più tardi, nel dicembre 2010, fa registrare il miglior tempo nella qualifica di Davos e, il mese successivo, il 15 gennaio 2011, sale sul primo podio di Coppa, a Liberech. In squadra nazionale viene creato il team degli sprinter, del quale fa parte anche Greta Laurent, la sua fidanzata. Pellegrino cresce ancora, allenato da Stefano Saracco. Il titolo di Campione del Mondo Under 23 a Liberec 2013 fa capire quanto Federico possa essere competitivo anche in tecnica classica, una tecnica che lo aiuta a vincere, alla fine del 2016, la Coppa del Mondo Sprint. Nessuno mai, prima di lui, ci era riuscito e solo norvegesi e svedesi erano arrivati a questo traguardo. La stagione 2015-2016 è costellata di successi. Federico mette in fila cinque vittorie – dalla Sprint Skating di Davos del 21 dicembre 2015 alla Team Sprint del 17 gennaio 2016 di Planica. A Canmore, in Canada, ecco arrivare la prima vittoria della carriera nella Sprint Classic.

Partecipa ai Giochi Olimpici Invernali Sochi 2014 e a tre Campionati del Mondo, vincendo una medaglia di bronzo a Falun nel 2015 , nella Sprint a squadre (in coppia con Dietmar Nockler).

Ai Mondiali di Lathi 2017 vince la medaglia d'Oro nella Sprint e quella d'argento nella Sprint a squadre (sempre in coppia con Dietmar Nockler).

Un Palmares prestigioso, al quale manca solo la medaglia olimpica

Il mondo di Federico Pellegrino racconta di una dedizione totale al lavoro, di una cura maniacale per i particolari e di una convinzione forte nei suoi mezzi. E' il fondista italiano che ha vinto più gare in Coppa del Mondo.