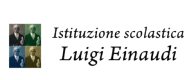




CPEL



In collaborazione con



Piano Legalità&Intergenerazionalità

coordinato dall'Assessorato regionale ai Beni e attività culturali, Sistema educativo e Politiche per le relazioni intergenerazionali

Forum Comunità

Ore **20.30** presso la **Biblioteca Ida Desandr ** - Viale Europa, 5 - **Aosta**

In viaggio con le emozioni

Incontri di informazione e sensibilizzazione dedicati ai genitori e ai familiari di giovani e giovanissimi, aperti a tutta la comunit , nei quali si vogliono fornire strumenti e risorse utili per affrontare le sfide della quotidianit  con maggiore serenit  e fiducia a partire dalla consapevolezza delle proprie sensazioni e emozioni.

Le emozioni nella quotidianit  a che cosa servono?

venerd  **7** novembre **2025**

Le emozioni: la famiglia palestra di emozioni

venerd  **14** novembre **2025**

Le emozioni e il potere delle parole

venerd  **21** novembre **2025**

Le emozioni nella gestione del conflitto

venerd  **28** novembre **2025**

Le emozioni nel tempo libero: alleate o nemiche?

venerd  **12** dicembre **2025**

Ingresso libero

