



Valle d'Aosta
Vallée d'Aoste

Office Régional
du Tourisme
Ufficio Regionale
del Turismo

I RIFUGI COME CAMPO BASE

PERCORSI DI MONTAGNA

8 APPUNTAMENTI ALLA
SCOPERTA DELLE
MONTAGNE VALDOSTANE

ESTATE2011

OTTO APPUNTAMENTI DI CULTURA ALPINA IN OTTO LOCALITÀ DELLA VALLE D'AOSTA, PER IMPARARE E VIVERE LA MONTAGNA IN PIENA SICUREZZA.

La Valle d'Aosta è regione alpina per eccellenza, incastonata fra le più elevate cime d'Europa: **il Monte Bianco, il Monte Rosa, il Cervino, il Gran Paradiso.**

Questa regione affascina da sempre i suoi visitatori per le **innumerevoli attrattive di carattere naturalistico**, gli splendidi scenari alpini, gli incantevoli laghetti di montagna.

L'Office Régional du Tourisme ha organizzato un programma di **8 corsi guidati da autentici professionisti della montagna** con l'obiettivo di accompagnare i partecipanti alla scoperta delle attività tipiche dell'ambiente montano: **arrampicata,**

camminata in cordata sui ghiacciai, soggiorno in bivacco, scelta dell'attrezzatura e i racconti più entusiasmanti delle nostre guide. Attraverso i differenti corsi, i partecipanti potranno acquisire le competenze di base per vivere in sicurezza la propria esperienza in montagna, senza dimenticare il divertimento!

Chi prenderà parte alle iniziative sarà quindi **protagonista attivo** di ogni attività secondo le proprie capacità ed attitudini.

» LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE AD OGNI SINGOLO CORSO È DI **€ 5,00** A PERSONA DA VERSARE AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE.

» I COSTI DEL RIFUGIO (VITTO ED EVENTUALE PERNOTTAMENTO) SONO DA VERSARE ALLA GUIDA PRIMA DELLA PARTENZA

» PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA DA EFFETTUARSI PRESSO GLI UFFICI DEL TURISMO ELENCATI A PAG. 22

NOTA TECNICA

Tutte le attività saranno svolte in montagna su sentieri, mulattiere o strade poderali.

Si consiglia un abbigliamento comodo, possibilmente a strati (con possibilità di togliere o aggiungere indumenti a seconda della temperatura), calzature da trekking, copricapo, occhiali, crema protettiva, giacca impermeabile, pile, bastoncini da camminata, bevande e qualche alimento calorico.

>> CORSI DI 2 GIORNI



3

pag. 10

9-10 LUGLIO 2011

RIFUGIO CHABOD (2749 m)

Valsavarenche

L'ATTREZZATURA... QUESTA SCONOSCIUTA.
MANOVRE A PORTATA DI TUTTI



6

pag. 16

4-5 AGOSTO 2011

RIFUGIO CRÊTE SÈCHE (2410 m)

Bionaz, Valpelline

LA MONTAGNA DEI RAGAZZI. ESPERIENZE
VERTICALI



Per giovani dai 6 ai 14 anni

>> CORSI DI 1 GIORNO



1

pag. 6

26 GIUGNO 2011

RIFUGIO ARBOLLE (2500 m) e

BIVACCO FEDERIGO ZULLO (2907 m)

Charvensod

SCOPRIRE IL BIVACCO NEL CUORE DEL
MONTE EMILIUS



2

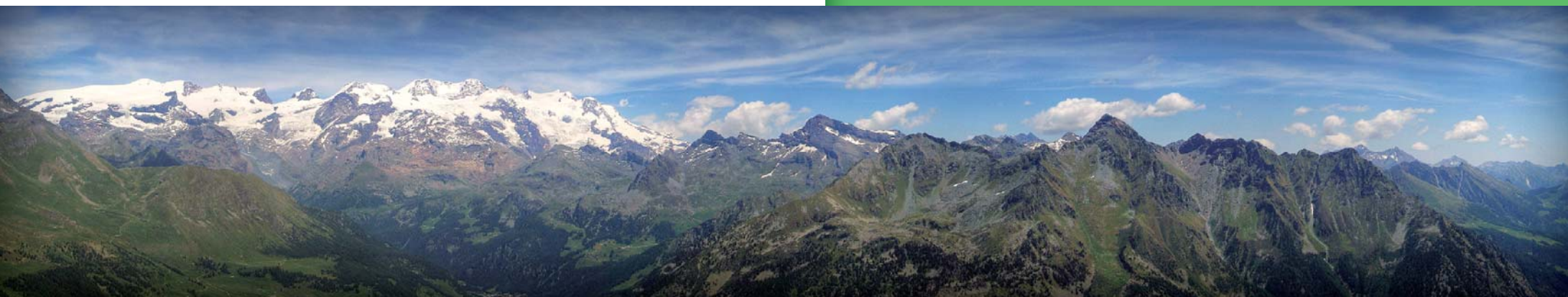
pag. 8

3 LUGLIO 2011

RIFUGIO BERTONE (1989 m)

Courmayeur, Val Ferret

LE GUIDE RACCONTANO LA MAGIA DELLA
MONTAGNA



5



7

pag. 18

3-4 SETTEMBRE 2011

RIFUGIO MISERIN (2588 m)

Champorcher, Valle di Champorcher

TROVARE IL SENTIERO... NON SEMPRE
È FACILE. LA TOPOGRAFIA A PORTATA DI
TUTTI



8

pag. 20

10-11 SETTEMBRE 2011

RIFUGIO ORESTES HÜTTE (2600 m)

Gressoney-La-Trinité, Valle di Gressoney

FOTOGRAFARE LA MONTAGNA.
RACCONTARE UN'ESPERIENZA CON LE
IMMAGINI



4

pag. 12

17 LUGLIO 2011

RIFUGIO GUIDE DEL CERVINO (3480 m)

Breuil-Cervinia, Valtournenche

IN CORDATA SUL GHIACCIAIO.
L'ALTA MONTAGNA FACILE



5

pag. 14

24 LUGLIO 2011

RIFUGIO ARP (2440 m)

Brusson, Valle d'Ayas

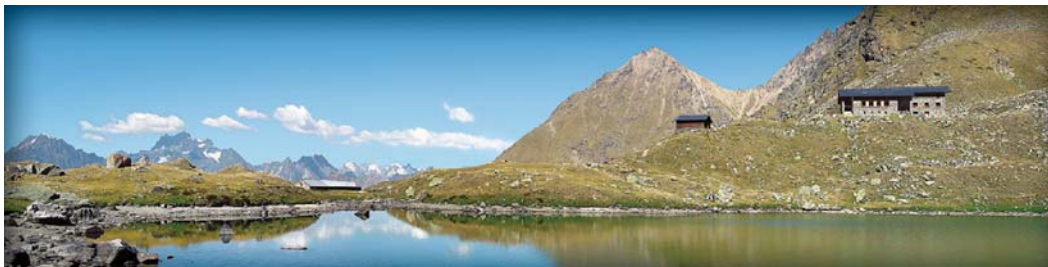
L'ARRAMPICATA È GIOVANE, I PRIMI PASSI
SU ROCCIA IN SICUREZZA



Per giovani dai 14 ai 17 anni

SCOPRIRE IL BIVACCO NEL CUORE DEL MONTE EMILIUS

RIFUGIO ARBOLLE (2500 m) e BIVACCO FEDERIGO ZULLO (2907 M) - CHARVENSOD



DA SAPERE

Località di partenza: **Parcheggio funivia Aosta-Pila 1800 m, proseguimento in seggiovia al Lago di Chamolé**

Località di arrivo: **Bivacco Federigo Zullo (2907 m)**

Dislivello: **1300 m circa**

Tempo di percorrenza: **4 h**

Difficoltà: **E**



PRESENTAZIONE

Le guide alpine accompagneranno i partecipanti nel cuore di uno dei gruppi montuosi più suggestivi e selvaggi dell'intera Valle d'Aosta. Il percorso si svolge sulle pendici del Monte Emilius, la maestosa cima di 3554 m che domina la conca della città di Aosta. Su queste montagne hanno mosso i primi passi pionieri dell'alpinismo quali l'abbé Georges Carrel, Renato Chabod e Amilcare Crétier. Le testimonianze del loro passaggio nei luoghi sono ancora visibili, come a Comboé. La guida illustrerà la storia del bivacco Federigo Zullo e la sua tipologia costruttiva, facendo riferimento alla storia generale dei bivacchi in Valle d'Aosta, spesso punti di appoggio per imprese alpinistiche storiche.



LUOGO DELL'ATTIVITÀ

Bivacco Federigo Zullo



GUIDE

Sergio Petey, Maurizio Gaillard



RITROVO

Ore 8.00 presso il parcheggio della funivia nella località di Pila.



COME ARRIVARE

Arrivando dall'autostrada A5 Torino-Aosta-Monte Bianco uscire ad Aosta e proseguire sulla S.S. 26 seguendo le indicazioni per Pila; raggiunta la località, sulla destra si incontra l'ampio parcheggio della funivia.



ATTREZZATURA

Abbigliamento da montagna, scarponi, bastoncini da camminata.



COSTI

Iscrizione al corso: € 5,00 a persona.

Costo del pranzo al sacco del rifugio, a carico degli iscritti, è di € 15,00 da versare alle guide prima della partenza. Costo della funivia da Pila a/r € 8,50.

PROGRAMMA

» DOMENICA 26 GIUGNO

- 8.00 Ritrovo a Pila e partenza in seggiovia per il lago di Chamolé
- 10.30 Arrivo al rifugio Arbolle, sosta e ritiro pranzo al sacco
- 11.00 Discesa a Comboé
- 11.30 Proseguimento per il bivacco Federigo Zullo al Col Carrel
- 14.00 Arrivo al bivacco e pranzo al sacco
- 15.00 Discesa
- 18.00 Arrivo a Pila



LE GUIDE RACCONTANO... LA MAGIA DELLA MONTAGNA

RIFUGIO BERTONE (1989 m) - COURMAYEUR, VAL FERRET



DA SAPERE

Località di partenza: **Planpincieux** (1581 m)
Località di arrivo: **Rifugio Giorgio Bertone** (1989 m)
Dislivello: **408 m**
Tempo di percorrenza: **2h30**
Difficoltà: **T**



PRESENTAZIONE

Guide alpine di grande esperienza e con trascorsi alpinistici importanti trasporteranno i partecipanti, con i loro racconti, nell'affascinante universo alpino. Creste, pareti, ghiacciai, storie di alpinisti e di rocamboleschi soccorsi, rivivranno attraverso racconti che diventano Storia. Solo i protagonisti di grandi avventure possono trasmettere il fascino della montagna. Questo tipo di attività si svolge prevalentemente all'aperto, di fronte al maestoso scenario del Monte Bianco.



LUOGO DELL'ATTIVITÀ

Rifugio Bertone



GUIDE

Renzino Cosson, Pietro Giglio



RITROVO

Ore 8.15 presso il piazzale Monte Bianco all'ingresso di Courmayeur.



COME ARRIVARE

Arrivando dall'autostrada A5 Torino-Aosta-Monte Bianco uscire a Courmayeur e proseguire sulla S.S. 26 seguendo le indicazioni per il tunnel; raggiunto il capoluogo, sulla destra si incontra l'ampio piazzale Monte Bianco.



ATTREZZATURA

Abbigliamento da montagna, scarponi, bastoncini da camminata.



COSTI

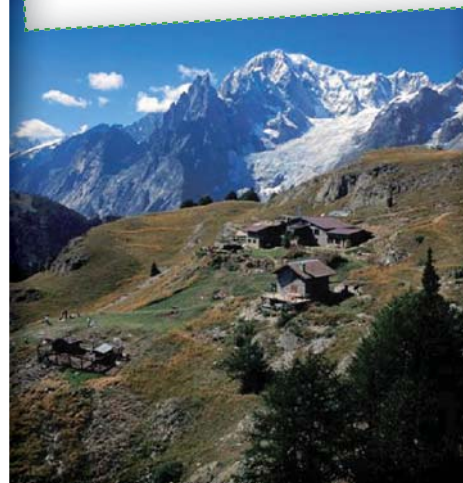
Iscrizione al corso: € 5,00 a persona.

Costo del pranzo al sacco del rifugio, a carico degli iscritti, è di € 15,00 (pranzo) da versare alle guide prima della partenza.

PROGRAMMA

» DOMENICA 3 LUGLIO

- 8.15 Ritrovo presso il piazzale Monte Bianco e salita in auto sino alla loc. Planpincieux
- 9.00 Partenza per il rifugio Bertone
- 11.30 Arrivo al rifugio e proseguimento fino a punto panoramico con racconti
- 13.00 Pranzo in rifugio
- 14.00 Proseguimento escursione verso Mont de la Saxe
- 16.30 Termine attività e partenza per Planpincieux
- 18.30 Arrivo a Planpincieux



L'ATTREZZATURA... QUESTA SCONOSCIUTA

MANOVRE A PORTATA DI TUTTI

RIFUGIO CHABOD (2749 m) - VALSAVARENCHÉ



DA SAPERE

Località di partenza: **Pravieux** (1830 m)
Località di arrivo: **Rifugio Federico Chabod** (2749 m)
Dislivello: **919 m**
Tempo di percorrenza: **2,30 h**
Difficoltà: **E**



PRESENTAZIONE

Il corso ha l'obiettivo di illustrare il complesso panorama dell'attrezzatura alpinistica. Guide alpine esperte avranno il compito di far testare moschettoni, corde, friend, nut, schunt, grigi, ma anche ramponi, imbracature, rinvii, magnesite e altri attrezzi, tutti abbinati alle rispettive manovre di utilizzo. Questo tipo di attività si svolge prevalentemente all'aperto, nella vicina palestra di roccia e sul ghiacciaio, ma comprende alcuni momenti di confronto all'interno del rifugio.



LUOGO DELL'ATTIVITÀ

Rifugio Chabod



GUIDE

Andrea Celesia, Edy Cerise



RITROVO

Ore 8.45 nel parcheggio della località Pravieux. La salita al rifugio Federico Chabod si svolge su facile sentiero e richiede circa 2h e 30 di cammino.



COME ARRIVARE

Arrivando dall'autostrada A5 Torino-Aosta-Monte Bianco uscire ad Aosta Ovest e proseguire sulla S.S. 26 in direzione Courmayeur. Dopo aver superato Villeneuve svoltare a destra e imboccare la S.R. 23 sino alla loc. Pravieux di Valsavarenche.



ATTREZZATURA

Abbigliamento da montagna, scarponi (ramponi e piccozza per coloro che ne sono in possesso).



COSTI

Iscrizione al corso: € 5,00 a persona.

Costo del rifugio, a carico degli iscritti, è di € 70,00 (una pensione completa + un pasto) da versare alle guide prima della partenza.

PROGRAMMA

» SABATO 9 LUGLIO

8.45 Ritrovo in loc. Pravieux e partenza per il rifugio Chabod
12.00 Arrivo al rifugio
12.30 Pranzo al rifugio
14.00 Dimostrazioni attrezzatura da arrampicata nella vicina falesia
18.00 Rientro in rifugio
19.30 Cena
20.30 Lezione di materiali con proiezione filmati
22.00 Termine attività

» DOMENICA 10 LUGLIO

6.30 Sveglia
7.30 Colazione
8.00 Partenza per escursione verso il ghiacciaio di Laveciau
10.00 Dimostrazione dei materiali per il ghiaccio
12.30 Pranzo al sacco nei pressi del ghiacciaio
13.30 Dimostrazione di recupero dal crepaccio
15.00 Termine attività e rientro al rifugio
18.00 Arrivo a Pravieux



IN CORDATA SUL GHIACCIAIO

L'ALTA MONTAGNA FACILE

RIFUGIO GUIDE DEL CERVINO (3480 m) - BREUIL-CERVINIA, VALTOURNENCHE



DA SAPERE

Località di partenza: **Parcheggio funivia di Breuil-Cervinia/Plateau Rosa**
 Località di arrivo funivia: **Plateau Rosà (3480 m)**
 Punto arrivo escursione: **Plateau del Breithorn (3900 m)**
 Dislivello: **400 m**
 Tempo di percorrenza: **4 h**
 Difficoltà: **T**



PRESENTAZIONE

Le guide alpine accompagneranno i partecipanti nel cuore di uno dei più vasti ghiacciai di questo settore del Monte Rosa. Con l'aiuto delle guide impareranno a muoversi in cordata e a praticare la manovra di recupero dal crepaccio. Il percorso si svolge in un quadro ambientale grandioso, con meravigliosi scorci panoramici sul Cervino. Al termine dell'attività i partecipanti avranno appreso le principali nozioni di sicurezza per le escursioni su ghiacciaio.



LUOGO DELL'ATTIVITÀ

Plateau Rosà



GUIDE

Pietro Giglio, Claudio Rosset



RITROVO

Ore 7.30 presso il parcheggio delle funivie di Breuil-Cervinia.



COME ARRIVARE

Arrivando dall'autostrada A5 Torino-Aosta-Monte Bianco uscire a Ch tillon e imboccare la S.R. 46 sino a Breuil-Cervinia; oltre il centro abitato, sulla sinistra si trova il parcheggio delle funivie.



ATTREZZATURA

Abbigliamento da montagna, scarponi pesanti (ramponi e piccozza per coloro che ne sono in possesso).



COSTI

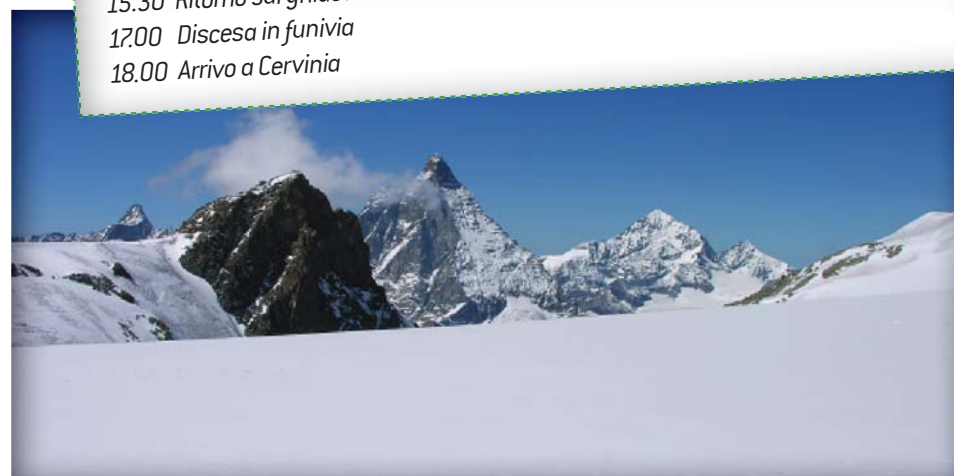
Iscrizione al corso: € 5,00 a persona.

Costo del pasto al rifugio e della funivia Breuil-Cervinia/Plateau Rosà a/r, a carico degli iscritti, è di € 35,00 da versare alle guide prima della partenza.

PROGRAMMA

» DOMENICA 17 LUGLIO

7.30 Ritrovo presso il parcheggio delle funivie di Breuil-Cervinia e partenza per il Plateau Rosà
 9.30 Arrivo e proseguimento verso il Plateau del Breithorn
 13.30 Inizio discesa
 14.30 Pranzo al rifugio
 15.30 Ritorno sul ghiacciaio
 17.00 Discesa in funivia
 18.00 Arrivo a Cervinia



L'ARRAMPICATA È GIOVANE

I PRIMI PASSI SU ROCCIA IN SICUREZZA

RIFUGIO ARP (2446 m) - BRUSSON, VAL D'AYAS



DA SAPERE

Località di partenza: **Parcheggio degli impianti di Estoul** (1819 m)
 Località di arrivo: **Rifugio Arp** (2446 m)
 Dislivello: **621 m**
 Tempo di percorrenza: **1h30**
 Difficoltà: **T**



PRESENTAZIONE

Le guide alpine faranno prendere confidenza ai giovani con le vie di arrampicata e con le complesse manovre di assicurazione sulla splendida roccia della falesia soprastante il rifugio Arp. In un quadro ambientale rassicurante i giovani partecipanti impareranno a percorrere i loro primi tiri da capocordata, così da poter iniziare questa entusiasmante attività sportiva con sufficiente sicurezza.



LUOGO DELL'ATTIVITÀ

Rifugio Arp (2446 m)



GUIDE

Andrea Celesia, Edy Cerise



RITROVO

Ore 7.30 presso il parcheggio degli impianti di risalita di Estoul.



COME ARRIVARE

Arrivando dall'autostrada A5 Torino-Aosta-Monte Bianco uscire a Verrès e imboccare la S.R. 45 sino a Brusson; oltre il centro abitato, svoltare sulla destra seguendo la strada per gli impianti di risalita di Estoul.



ATTREZZATURA

Abbigliamento da montagna, bastoncini da camminata, (imbracatura, scarpette e casco per coloro che ne sono in possesso).



COSTI

Iscrizione al corso: € 5,00 a persona.
 Costo del pasto al rifugio, a carico degli iscritti, è di € 22,00 da versare alle guide prima della partenza.

PROGRAMMA

» DOMENICA 24 LUGLIO

- 7.30 Ritrovo in loc. Estoul di Brusson e partenza per il rifugio Arp
- 9.30 Arrivo al rifugio e proseguimento per la falesia di arrampicata
- 15.30 Pranzo al rifugio
- 16.30 Inizio discesa
- 18.00 Arrivo a Estoul



LA MONTAGNA DEI RAGAZZI

ESPERIENZE VERTICALI PER GIOVANI DAI 6 AI 14 ANNI

RIFUGIO CRÊTE SÈCHE (2410 m) - BIONAZ, VALPELLINE



DA SAPERE

Località di partenza: **Ruz** (1696 m)
 Località di arrivo: **Rifugio Crête Sèche** (2410 m)
 Dislivello: **714 m**
 Tempo di percorrenza: **2 h**
 Difficoltà: **E**

PRESENTAZIONE

Sotto l'occhio vigile delle guide alpine, il corso di arrampicata farà muovere ai ragazzi i primi passi in verticale, con l'obiettivo di prendere confidenza con la roccia e con le principali attrezzature quali corde, moschettoni, imbracature. Il programma prevede esercizi di abilità motoria, di coordinamento nei movimenti frontali e di lateralizzazione da svolgersi lungo funi sospese e parete rocciosa. Questo tipo di attività è finalizzata ad accrescere l'equilibrio e la fiducia in sé stessi.

LUOGO DELL'ATTIVITÀ

Rifugio Crête Sèche

GUIDE

Maurizio Gaillard, Pietro Giglio

P

RITROVO

Ore 9.45 presso il parcheggio antistante il Lago Lexert in località Dzovennoz di Bionaz.

I genitori possono accompagnare i ragazzi e assistere alle attività, senza tuttavia prenderne parte. La loro presenza deve essere caratterizzata da discrezione e le prestazioni del rifugio devono essere regolate a parte.

i

COME ARRIVARE

Arrivando dall'autostrada A5 Torino-Aosta-Monte Bianco uscire ad Aosta, proseguire lungo la S.S. 27 sino alla loc. Variney e svoltare a destra lungo la S.R. 28 della Valpelline sino alla loc. Dzovennoz.

?

ATTREZZATURA

Abbigliamento da montagna, scarponcini, eventualmente bastoncini da camminata. Per la permanenza in rifugio sono consigliati scarpe da ginnastica, tuta e un ricambio.

€

COSTI

Iscrizione al corso: € 5,00 a persona.

Costo totale del rifugio, a carico degli iscritti, è di € 67,00 (una pensione completa + un pasto) da versare alle guide prima della partenza.

PROGRAMMA

» GIOVEDÌ 4 AGOSTO

9.45 Ritrovo presso parcheggio loc. Dzovennoz e salita in auto sino in loc. Ruz di Bionaz
 10.00 Partenza
 12.00 Arrivo al rifugio Crête Sèche e pranzo
 14.00 Trasferimento nella vicina palestra per lezioni di arrampicata elementare e manovre di corda
 16.30 Break-merenda
 18.00 Rientro in rifugio
 19.30 Cena
 20.30 Proiezione filmati
 21.30 Termine attività

» VENERDÌ 5 AGOSTO

8.00 Sveglia
 8.30 Colazione
 9.30 Partenza per il parco avventura
 13.00 Pranzo al sacco
 14.30 Attività
 16.00 Termine attività, break-merenda e discesa a Ruz
 18.00 Arrivo a Ruz

TROVARE IL SENTIERO... NON SEMPRE È FACILE

LA TOPOGRAFIA A PORTATA DI TUTTI

RIFUGIO MISERIN (2588 m) - CHAMPORCHER, VALLE DI CHAMPORCHER



18



DA SAPERE

Località di partenza: **Dondena** (2100 m)
Località di arrivo: **Rifugio Miserin** (2588 m)
Dislivello: **488 m**
Tempo di percorrenza: **1,30 h**
Difficoltà: **T**



PRESENTAZIONE

Guide alpine esperte in orientamento insegneranno ai partecipanti l'uso della carta topografica e del GPS nel complesso ambiente alpino. Attraverso l'osservazione della montagna e il confronto con la sua rappresentazione cartografica, sarà possibile individuare il giusto percorso escursionistico e orientarsi attraverso le carte. Questo tipo di attività si svolge prevalentemente all'aperto ma comprende alcuni momenti di confronto con l'uso del computer all'interno del rifugio.



LUOGO DELL'ATTIVITÀ

Rifugio Miserin



GUIDE

Claudio Rosset, Pietro Giglio



RITROVO

Ore 8.45 presso la piazza del capoluogo di Champorcher. La salita al rifugio Miserin si svolge su facile sentiero e richiede circa 1 h e 30 di cammino.



COME ARRIVARE

Arrivando dall'autostrada A5 Torino-Aosta-Monte Bianco uscire a Pont-Saint-Martin, proseguire sulla S.S. 26 in direzione Aosta sino a Hône e imboccare la S.R. 2 sino alla località Château di Champorcher.



ATTREZZATURA

Abbigliamento da montagna, scarponi, bastoncini da camminata, (carte al 1:25.000 della zona, bussola e GPS per coloro che ne sono in possesso).



COSTI

Iscrizione al corso: € 5,00 a persona.
Costo del rifugio, a carico degli iscritti, è di € 65,00 (una pensione completa + un pasto) da versare alle guide prima della partenza.

PROGRAMMA

» SABATO 3 SETTEMBRE

9.30 Ritrovo presso il parcheggio del capoluogo di Champorcher e partenza in auto, su strada sterrata, sino a Dondena
10.00 Partenza per il rifugio Miserin
13.00 Pranzo al rifugio
14.00 Lezione di cartografia sul terreno con escursione
18.00 Rientro in rifugio
19.30 Cena
20.30 Lezione di orientamento e introduzione uso GPS e programma OziExplorer
21.30 Termine attività

» DOMENICA 4 SETTEMBRE

7.00 Sveglia
8.00 Colazione
8.30 Partenza per escursione con rilevamento traccia e marcatura waypoint
11.00 Ritorno con uso GPS e carta
12.30 Pranzo al sacco nei pressi del rifugio
13.30 Caccia al tesoro con uso di carta e con uso di GPS
16.30 Termine attività e discesa a Dondena
18.00 Arrivo a Dondena

19



FOTOGRAFARE LA MONTAGNA

RACCONTARE UN'ESPERIENZA CON LE IMMAGINI

RIFUGIO ORESTES HÜTTE (2600 m) - GRESSONEY-LA-TRINITÉ, VALLE DI GRESSONEY



DA SAPERE

Località di partenza: **Staz. superiore della seggiovia di Punta Jolanda (2237 m)**
 Località di arrivo: **Rifugio Orestes Hütte (2600 m)**
 Dislivello: **363 m**
 Tempo di percorrenza: **1,30 h**
 Difficoltà: **T**



PRESENTAZIONE

Con l'assistenza di guide alpine-fotografi professionisti, il corso accompagnerà i partecipanti alla scoperta delle luci e degli scenari della montagna attraverso l'ausilio delle specifiche attrezzature tecniche. Il programma si sviluppa in prove pratiche di fotografia, di composizione dell'immagine e di elaborazione in computer grafica per comporre artisticamente e correggere gli scatti. Questo tipo di attività si svolge prevalentemente all'aperto ma comprende alcuni momenti di confronto all'interno del rifugio.



LUOGO DELL'ATTIVITÀ

Rifugio Orestes Hütte, Gressoney-La-Trinité



GUIDE

Davide Camisasca, Pietro Giglio



RITROVO

Ore 9.45 presso il parcheggio della seggiovia di Punta Jolanda di Gressoney-La-Trinité.



COME ARRIVARE

Arrivando dall'autostrada A5 Torino-Aosta-Monte Bianco uscire a Pont-Saint-Martin e imboccare la S.R. 44 in direzione Gressoney-La-Trinité sino al parcheggio della seggiovia di Punta Jolanda.



ATTREZZATURA

Abbigliamento da montagna, scarponi, bastoncini da camminata, macchina fotografica digitale e, per coloro che ne sono in possesso, il computer portatile con programma per elaborare le immagini.



COSTI

Iscrizione al corso: € 5,00 a persona.

Costo totale del rifugio, a carico degli iscritti, è di € 85,00 (una pensione completa + un pasto) da versare alle guide prima della partenza. Costo della funivia andata € 8,00.

PROGRAMMA

» SABATO 10 SETTEMBRE

9.45 Ritrovo presso il parcheggio della seggiovia di Punta Jolanda e partenza in seggiovia
 12.00 Pranzo al rifugio
 14.00 Escursione fotografica verso il Colle della Salsa
 18.00 Rientro in rifugio
 19.30 Cena
 20.30 Lezione teorica
 21.30 Termine attività

» DOMENICA 11 SETTEMBRE

7.00 Sveglia
 7.30 Colazione
 8.00 Escursione fotografica al Lago Blu e alla Punta Telcio
 13.00 Pranzo al sacco
 14.00 Proseguimento escursione fotografica
 16.00 Termine attività
 18.00 Arrivo a Gressoney-La-Trinité

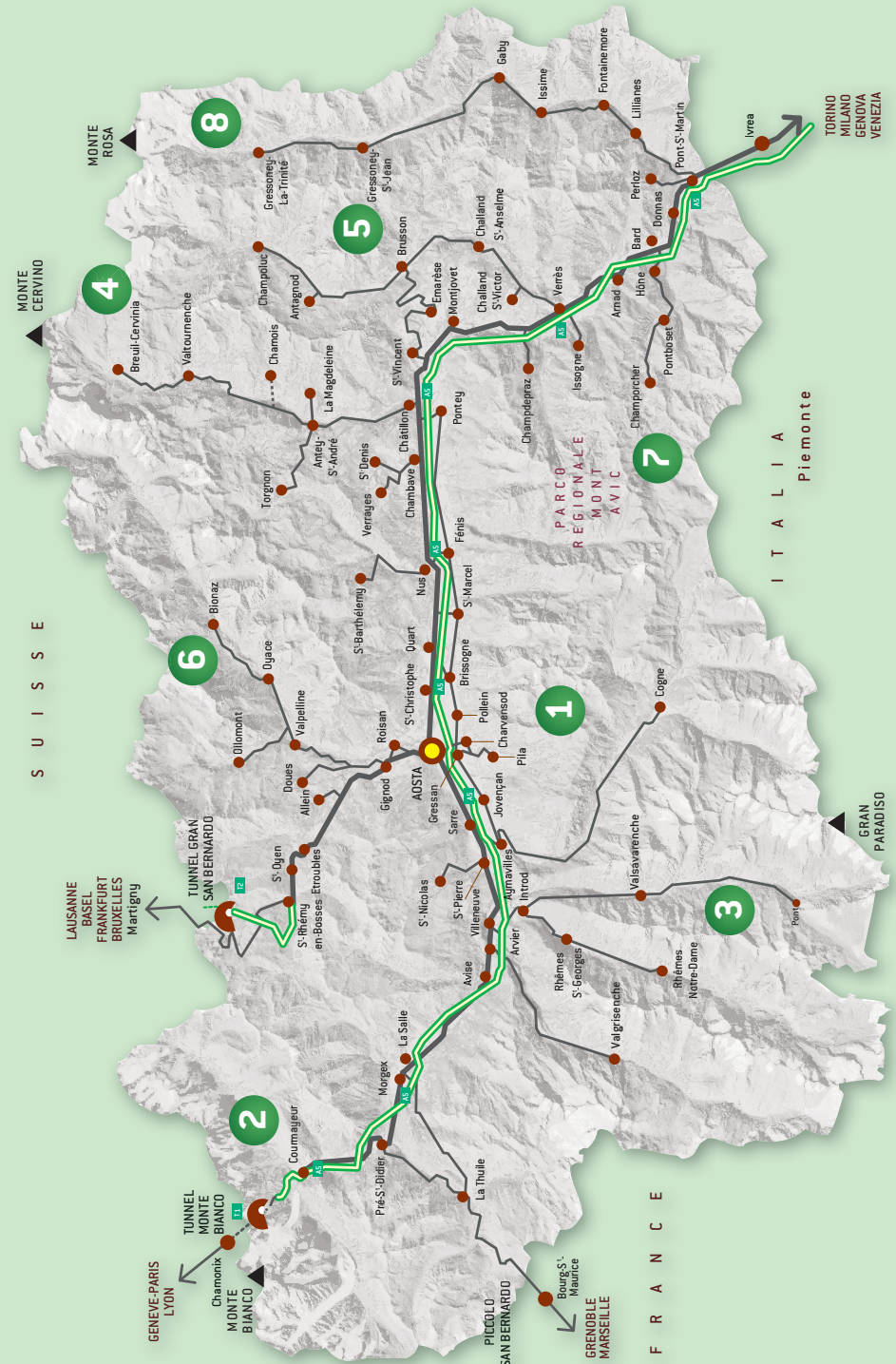


Corsi ad iscrizione obbligatoria da effettuarsi presso i seguenti Offices du Tourisme - Uffici del Turismo:

- Aosta**
tel. 0165 236627
aosta@turismo.vda.it
- Antey-Saint-André**
tel. 0166 548266
antey@turismo.vda.it
- Ayas - Champoluc**
tel. 0125 307113
champoluc@turismo.vda.it
- Breuil-Cervinia**
tel. 0166 949136
cervinia@turismo.vda.it
- Brusson**
tel. 0125 300240
brusson@turismo.vda.it
- Cogne**
tel. 0165 74040
cogne@turismo.vda.it
- Courmayeur**
tel. 0165 842060
courmayeur@turismo.vda.it
- Etroubles**
tel. 0165 78559
etroubles@turismo.vda.it
- Gressoney-La-Trinité**
tel. 0125 366143
gressoneylatrinite@turismo.vda.it
- Gressoney-Saint-Jean**
tel. 0125 355185
gressoneysaintjean@turismo.vda.it

- La Thuile**
tel. 0165 884179
lathuile@turismo.vda.it
- Pila** (apertura stagionale)
tel. 0165 521008
pila@turismo.vda.it
- Pont-Saint-Martin**
tel. 0125 804843
pontsaintmartin@turismo.vda.it
- Rhêmes-Notre-Dame** (apertura stagionale)
tel. 0165 936193
rhemesnotredame@turismo.vda.it
- Saint-Vincent**
tel. 0166 512239
saintvincent@turismo.vda.it
- Valgrisenche** (apertura stagionale)
tel. 0165 97193
valgrisenche@turismo.vda.it
- Valpelline** (apertura stagionale)
tel. 0165 713502
valpelline@turismo.vda.it
- Valsavarenche** (apertura stagionale)
tel. 0165 905500
valsavarenche@turismo.vda.it
- Valtournenche**
tel. 0166 92029
valtournenche@turismo.vda.it
- Verrès** (apertura stagionale)
tel. 0125 929550
verres@turismo.vda.it

» MAPPA DEI CORSI





Office Régional
du Tourisme
Ufficio Regionale
del Turismo

www.lovevda.it