



UNIVERSITÀ
DELLA 3^ª ETÀ
Valle d'Aosta

CALENDARIO E PROGRAMMA

▼ **Corsi - Conferenze**

▲ **Laboratori**

■ **Visite guidate**

Anno Accademico
2024-2025

ANNO ACCADEMICO 2024-2025

L'Università Valdostana della Terza Età Cooperativa ONLUS, giunta al **43°** anno di attività, è una istituzione educativa e formativa che rientra nel circuito scolastico EDA (Educazione degli Adulti - Apprendimenti Informali).

Adotta il sistema "life long learning", cioè di educazione che si estende lungo tutto l'arco della vita, e che mira a consolidare, accrescere, modificare conoscenze e competenze e, nello specifico:

- a prevenire l'analfabetismo di ritorno
- a contrastare i nuovi analfabetismi grazie all'acquisizione di competenze nell'ambito delle nuove tecnologie e delle conoscenze linguistiche
- a perseguire nuovi interessi come imparare a dipingere o ad ascoltare, con cognizione di causa, della buona musica
- a socializzare in un ambiente inclusivo, per evitare marginalizzazione e solitudine, e culturalmente significativo

Iscrizioni

L'UNITRE è aperta a chiunque abbia compiuto 35 anni di età. Non è richiesto alcun titolo di studio e non sono previsti esami di ammissione.

Le iscrizioni si ricevono presso la segreteria, martedì, mercoledì, venerdì dalle ore 14.30 alle ore 17.30

Quota Iscrizione

La quota di iscrizione per l'Anno Accademico 2024-2025 è fissata in euro 50,00 e dà diritto a partecipare a tutte le conferenze, ai corsi, e a prendere parte alle visite guidate e ai vari laboratori.

Per alcuni laboratori e visite guidate saranno richiesti specifici supplementi la cui entità sarà comunicata al momento dell'iscrizione.

Segreteria e Contatti

Coop. Università Valdostana della Terza Età
c/o Istituto Manzetti - Via Festaz, 27A - AOSTA
www.unitrevda.it • unitrevda@gmail.com

recapito telefonico: **339 7943863**

ha bisogno di te!

L'assemblea dei soci della cooperativa **UniTRE VdA** necessita di essere rinnovata ed ampliata

- se ti piacciono i corsi che vengono organizzati...
- se ti attirano le esperienze di viaggio che vengono proposte...
- se condividi l'approccio culturale che si cerca di offrire nelle varie iniziative...
- se riconosci il valore del volontariato a beneficio della tua comunità...

***diventa socio
della cooperativa UniTRE VdA***

L'IMPEGNO È MINIMO

(25,00 euro di iscrizione alla cooperativa una volta soltanto)

**IL VALORE
DELLA TUA PARTECIPAZIONE
MASSIMO**

grazie!

Gli incontri e le lezioni si terranno nelle seguenti sedi della città di Aosta:

- **Biblioteca Regionale**
(capienza Max 80 posti)
Via Torre del Lebbroso, 2
- **Biblioteca Comunale**
(capienza max 130 posti)
Viale Europa, 5
- **Sala Conferenze BCC**
(Banca di Credito Cooperativo Valdostana)
(Capienza max 100 posti)
Viale G. Garibaldi, 3 (presso Arco D'Augusto)
- **Istituto Manzetti**
(capienza Aula Magna 80 posti)
Capienza aule e laboratori 25 posti)
Via Festaz, 27/A

Giorni di sospensione dei corsi

Feste "comandate"

- venerdì 1° novembre 2024
- da lunedì 23 dicembre 2024
a martedì 31 dicembre 2024
da giovedì 2 gennaio
a lunedì 6 gennaio 2025
(Vacanze natalizie)
- giovedì 30
e venerdì 31 gennaio 2025
(Fiera di Sant'Orso)
- da lunedì 3
a mercoledì 5 marzo 2025
(Vacanze d'inverno)
- da giovedì 17
a lunedì 21 aprile 2025
(Vacanze pasquali)
- venerdì 25 aprile 2025
- da giovedì 1° maggio
venerdì 2 maggio 2025
(Ponte del 1° Maggio)

ed inoltre per:

Istituto "I. Manzetti"

- da giovedì 6
e venerdì 7 marzo 2025
(recupero Santo Patrono)

e per:

Biblioteca Regionale

- mercoledì 20 novembre
2024
- martedì 10, mercoledì 11
e mercoledì 18 dicembre
- martedì 7, mercoledì 8,
lunedì 13 martedì
14 e mercoledì 15 gennaio
- lunedì 14, martedì 15
e mercoledì 16 aprile

▼ ATTUALITÀRelatore: **Enrico MARTINET*****La Valle D'Aosta che vorrei: l'opinione dei cittadini***

OTTOBRE

14

▼ MUSICA CLASSICADocente: **Liliana BALESTRA*****Il Musical***

OTTOBRE

21-28

NOVEMBRE

4-11-18

▼ LETTERATURA ITALIANADocente: **Rossana MERIALDI*****Il mito all'origine dell'antico e del moderno***

NOVEMBRE

25

DICEMBRE

2-9-16

GENNAIO

20

▼ LETTERATURA EUROPEADocente: **Bruno GERMANO*****"Protagonisti della letteratura europea"***

GENNAIO

27

FEBBRAIO

3-10-17-24

MARZO

3-10-17

▼ LETTERATURA ITALIANA

Docente: Giulio POLI

Il libro è meglio? Scrivere e leggere prima e dopo l'invenzione del cinema

MARZO	APRILE	MAGGIO
24-31	7-28	5-12-19-26

LUNEDÌ

orario: 15.00 - 16.30

C

Sala Conferenze BCC

▼ TERAPIA E TECNICHE PER IL BENESSERE

Relatrice : Paola MENEGOTTO

Le parole per stare bene

GENNAIO

13

▼ STORIA DELL'ARTE

Docente : Marco JACCOND

La donna nell'arte

La donna per l'arte

APRILE

14

▼ NUOVE TECNOLOGIEDocente: **Gianluca NACCARATO*****L'intelligenza artificiale: tecnologia in evoluzione***

OTTOBRE

NOVEMBRE

15

12

▼ ETICA E RELAZIONIDocente: **Mery STELLINO*****Come dire no nel rispetto mio e degli altri:
applicazioni pratiche nella vita di tutti i giorni***

OTTOBRE

NOVEMBRE

22-29

5

▼ PIANO LEGALITÀ & INTERGENERAZIONALITÀ*In collaborazione con l'Assessorato Cultura
e Relazioni Intergenerazionali R.A.V.A*Docente : **Tenente Pasquale BASSO***Guardia di Finanza - Comando territoriale di Aosta****Prevenzione e contrasto
delle truffe finanziarie***

NOVEMBRE

19

Docente: **Emilio MASTRULLI** - *Banca d'Italia****Home banking: opportunità, rischi e tutela***

NOVEMBRE

26

Docente: **Bruno TRENTIN** - Associazione "mi ripiglio"

Azzardo beffardo

Gioco sporco, una brutta faccenda

DICEMBRE

3

Docente: **Emilio MASTRULLI** - Banca d'Italia

L'ABC degli investimenti finanziari

DICEMBRE

17

▼ **MUSICA CLASSICA**

Docente: **Paolo RISI**

Gabriel Fauré e la musica francese del suo tempo

GENNAIO

FEBBRAIO

21-28

4

▼ **LETTERATURA FRANCESE**

Docente: **Federica LOCATELLI** - Università Valle d'Aosta

Tre incontri di introduzione al tema

"quand lire fait du bien"

Amore-passione-possesso, Bel Ami - Le Rouge et le Noir

Volti (e maschere) femminili, La Curée - La Prisonnière

Secondo e terzo incontro (il primo incontro 14 gennaio BCC)

FEBBRAIO

11-18

(durante le lezioni verrà comunicato il calendario del corso che si terrà, successivamente, presso la nuova sede dell'Università della Valle D'Aosta)

▼ **STORIA VALDOSTANA**

Docente: **Omar BORETTAZ**

"Vecchie storie di Aosta"

FEBBRAIO

25

▼ **MUSICA MODERNA**

Docente: **Pietro GIORGIO**

Canzoni per muovere il cuore, la mente e le gambe

MARZO

APRILE

MAGGIO

4-18-25

1-8-22-29

6

▼ **ARCHITETTURA**

Docente : **Carla FALZONI**

Abito, Abitare, Abitudine

MAGGIO

13-20



F. Ducly

▼ ISTITUZIONI EUROPEERelatore : **Michele Germano***Un angolo della Valle D'Aosta a Bruxelles*

GENNAIO

7

▼ LETTERATURA FRANCESEDocente: **Federica LOCATELLI** - *Università Valle d'Aosta**Tre incontri di introduzione al tema
"quand lire fait du bien"**primo incontro**Galeotto fu..., Mme Bovary*

GENNAIO

14

(durante le lezioni verrà comunicato il calendario del corso che si terrà, successivamente, presso la nuova sede dell'Università della Valle D'Aosta)

▲ LABORATORIO: NUOVE TECNOLOGIE

Docente: Chiara GIORDANO

***Corso di smartphone:
elementi essenziali e avvicinamento
all'utilizzo dell'intelligenza artificiale***

GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO
7-14-21-28	4-11-18-25	18-25	1-8-15-22-29	6-13-20

(nel primo incontro, aperto a tutti gli iscritti, si farà una verifica dei livelli di conoscenza e si procederà alla suddivisione in gruppi omogenei)



▼ STORIA VALDOSTANA

Docente : Iris MORANDI

En glanant par-ci par-là: curiosités, personnages, faits-divers de chez nous

OTTOBRE

NOVEMBRE

16-30

6-13-27

▼ STORIA DELL'ARTE

Docente: Marco JACCOND

Andar per mostre: Munch e Leonardo

DICEMBRE

4

▼ IMMAGINI DI VIAGGIO

A cura di René BERNO

Irlanda -I Florio: " i leoni di Sicilia", Nelle valli del parco, Capolavori

GENNAIO

22

A cura di Nando PAMPAGNIN

Castelli della Loira – Castello di Fénis – Fioritura della lavanda – Intruso -Foire de St Ours 2024

GENNAIO

29

A cura di **Filippo DUCLY**

*Rassegna di audiovisivi fotografici:
Perpignan (Visa pour l'image)
Cogne (fuochi d'artificio) - Fantasie di ghiaccio
I colori dell' autunno Le porte dipinte -
Mongolfiere - Animali - La bottega dei Sogni -
Alain Barrière (Tu t'en vas)*

FEBBRAIO

5

A cura di **Lia MINIATI**

La nostra visita a Matera - la Giordania

FEBBRAIO

12

▼ **STORIA DELLE ISTITUZIONI**

Docente: **Robert LOUVIN** - *Università di Trieste*

**Autonomia Speciale e Autonomia
Differenziata: competizione e solidarietà**

FEBBRAIO

19

▼ **STORIA VALDOSTANA**

Docente: **Omar BORETTAZ**

"Vecchie storie di Aosta"

FEBBRAIO

26

▼ TECNOLOGIE NUCLEARI

Docente: Umberto DOSSELLI

Alla scoperta della fisica delle particelle

(Preparazione per visita CERN Ginevra)

MARZO

5

▼ GEOGRAFIA E AMBIENTE

Docente guida: Chantal TRÈVES

***Evoluzione del territorio valdostano:
chiavi di lettura***

MARZO

12-19-26

▼ PSICOLOGIA DELLA TERZA ETÀ

Docente : Erica FARINET

«L'invecchiamento cognitivo fisiologico: cenni teorici e strategie pratiche per tenere attivo e allenato il proprio cervello».

“L'invecchiamento cognitivo patologico: cenni teorici e interventi non farmacologici applicati alle demenze”

APRILE

2-9

▼ STORIA VALDOSTANA

Relatori: Luigino VALLET, Diego EMPEREUR,
Roberto VALLET

***Société Ouvrière de Secours Mutuel
et Protection de Sarre et Chesallet:
una lunga storia di solidarietà
e sussidiarietà che continua***

APRILE

16

▼ GEOLOGIA DELLA VALLE D'AOSTA

Docente: Stefano DE LEO

***Il contributo della Geologia ai monumenti
ed edifici storici di Aosta***

MAGGIO

7



▼ TERAPIA E TECNICHE PER IL BENESSERERelatrice/relatore: **Sara SAVINI, Marco FOTI**

Biorisonanza e Benessere: una chiave per vivere in equilibrio e in armonia con noi stessi

GENNAIO

8

Docente: **Claudia VINCENTI** - AUSL Valle d'Aosta***PET Ownership****(Vivere con un animale di compagnia)****PET Therapy: benefici, somiglianze e differenze***

GENNAIO

15



**▲ LABORATORIO LINGUE: INGLESE**Docente: **Francesca NAPOLITANO***Laboratorio di lingua inglese*

OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE	GENNAIO
16-23-30	6-13-20-27	4-11-18	8-15-22-29
FEBBRAIO	MARZO	APRILE	
5-12-19-26	12-19-26	2-9-16-23	

(nel primo incontro, aperto a tutti gli iscritti, si farà una verifica dei livelli di conoscenza e si procederà alla suddivisione in gruppi omogenei)

▲ LABORATORIO: PSICOLOGIADocente: **Maurizio GASSEAU** - *Università Valle d'Aosta**Laboratorio*

APRILE	MAGGIO
30	14-21

GIOVEDÌ

orario: 15.00 - 16.30

C

Sala Ida Desandrè
Biblioteca VIALE EUROPA

▼ **MEDICINA**

Relatore: **Dott. Michael GUABELLO** *Medical-lab*

*La Fisioterapia: prevenzione, riabilitazione
benessere per la terza età*

OTTOBRE

31

Relatrice: **Dott.ssa Giulia PAOLETTI**

*"Riabilitazione, attività sportiva, attività fisica...o
stile di vita?"*

NOVEMBRE

14

Relatore: **Dott. Ezio TALARICO**

"Ipertrofia prostatica ed incontinenza urinaria"

NOVEMBRE

21

Relatore: **Dott. Guido GIARDINI**

*"Linguaggio e memoria: la salute del cervello in
età avanzata"*

28 novembre

NOVEMBRE

28

Relatore: **Dott. Francesco PISANO**

“Cuore in disordine: la fibrillazione atriale e il suo impatto sugli anziani”

DICEMBRE

5

Relatrice: **Dott.ssa Irene PELLONI**

“L’anemia: una spia palese di malattie nascoste”

DICEMBRE

19

▼ **SPETTACOLO E CABARET**

Conduttore: **Gaetano LO PRESTI**

Ed è subito... pera

7 novembre

NOVEMBRE

7

▼ **STORIA MODERNA**

Docente: **Roberto MANCINI**

“Cenni di storia della guerra fredda”

GENNAIO

FEBBRAIO

MARZO

9-16-23

6-13-20-27

6

▼ PSICOLOGIA

Docente: **prof. Maurizio GASSEAU**

Università Valle d'Aosta

***La psicogenealogia e il transgenerazionale:
come la vita e le storie dei nostri antenati
influenzano la nostra esistenza***

seguiranno laboratori di esperienze presso l'Istituto Manzetti

MARZO

APRILE

13-20-27

3-24

GIOVEDÌ

orario: 15.00 - 16.30

C

MAR

**Museo Archeologico Regionale
(P.zza Roncas)**

▼ ARCHEOLOGIA

Docente: **Maria Cristina RONC**

Sorprese al MAR

MAGGIO

8-15-22-29

VENERDÌ

orario: 15.00 - 16.30

C**Istituto "I. Manzetti"****▼ PEDAGOGIA DELLA TERZA ETÀ**Docente : **Ambra ARANGIO*****Riflessioni in ordine sparso: uno sguardo al nostro tempo***

NOVEMBRE

DICEMBRE

15-22-29

6-13-20

corsi pittura 15.00 - 17.00

L**Istituto "I. Manzetti"****▲ LABORATORIO: PITTURA**Docente: **Lucio PAPONE*****Corso di pittura ad olio***

OTTOBRE

NOVEMBRE

DICEMBRE

GENNAIO

18-25

8-15-22-29

6-13-20

10-17-24

(Prima lezione dedicata all'organizzazione del corso che sarà attivato con un numero minimo di 20 iscritti)

Docenti: **Ruth PIPERNO - Loretta BOVIO*****Corso di pittura ad acquerello***

FEBBRAIO

MARZO

APRILE

MAGGIO

7-14-21-28

14-21-28

4-11

9-16-23

(Prima lezione dedicata all'organizzazione del corso che sarà attivato con un numero minimo di 20 iscritti)

▼ LETTERATURA INTERNAZIONALEDocente: **Rossana MERIALDI*****Voci del medio oriente: Israele e Palestina
in alcuni romanzi contemporanei***

OTTOBRE

18-25

▼ ATTUALITÀRelatori: **Enrico MARTINET, Fabio TRUC*****Dall'Attualità una riflessione sulla Fisica***

NOVEMBRE

8

▼ INCONTRI CON L'AUTOREDocente: **Iris MORANDI*****Iris presenta i romanzi di Mauro Caniggia
Nicolotti, Chantal Vuillermoz, Carlo Curtaz***

DICEMBRE

6-13-20

▼ INCONTRI CON L'AUTORERelatore: **Joseph RIVOLIN*****L'identità Valdostana***

GENNAIO

10

▼ DIRITTO ED EDUCAZIONE CIVICA

Docente: Enrico FORMENTO

Tasse, Imposte, tributi: conoscere per essere cittadini responsabili

GENNAIO

FEBBRAIO

17-24

7-14-21

▼ GEOGRAFIA ED ESCURSIONI

Relatore: Enea FIORENTINI

Programma delle escursioni e visite guidate: tra il genio di Leonardo e le leggi della natura

FEBBRAIO

28

▼ PERSONAGGI CONTEMPORANEI VALDOSTANI

Relatore: Gaetano LO PRESTI

In direzione ostinata e contraria
I personaggi: Enrico Thiebat, Ottavio Bastrenta, Francesco Nex, Daniele Gorret

MARZO

7-14-21-28

▼ IMMAGINI CON L'AUTORE

Docente: Franco LUNGHI

Da "uno specchio dotato di memoria" a "uno specchio che riflette le mie emozioni" passando per la fotografia ad infrarosso

APRILE

4

▼ **ARTIGIANATO IN VALLE D'AOSTA**

Relatore: **Claudio ANZELONI** - ASIV
ASIV (Associazione scultori intagliatori valdostani)

Artigianato e dintorni

11 aprile

APRILE

11

▼ **LA BIODIVERSITÀ DEL TERRITORIO VALDOSTANO**

Relatore: **Luca DA CANAL** - Corpo Forestale Valdostano

Alla scoperta del bosco in valle D'Aosta

MAGGIO

16

▼ **FILM**

Relatrice: **Nora DEMARCHI**

Presenta e discute con noi il Film: "Segnali di Vita" ambientato a Lignan

MAGGIO

30

V**Visite Guidate**

la logistica, le iscrizioni e gli eventuali supplementi saranno tempestivamente comunicati agli iscritti

STORIA DELL'ARTE

Docente guida: **Marco JACCOND**

Palazzo Reale: mostra di Edvard Munch
S. Maria delle Grazie: il "Cenacolo" Leonardo da Vinci

DICEMBRE

12

STORIA E CULTURA VALDOSTANA

Docente guida: **Joseph RIVOLIN**

Visita alla cattedrale di Aosta, ai suoi tesori e agli scavi archeologici

(visita unica per quattro gruppi di 25 persone max)

OTTOBRE

DICEMBRE

23-24

10-11

GEOGRAFIA ED ESCURSIONI

Docente guida: **Enea FIORENTINI**

Escursione sulla traccia romana delle Gallie da Aosta a Sarre

MARZO

25

Visita al Parco del Ticino e della città di Vigevano

APRILE

10

Visita di Cherasco (CN) dell'Istituto di Elicicoltura, Università di Pollenzo con soste a Bra e ad Alba

APRILE

23

Visita parco naturale "Le lame del Sesia", visita al tesoro del Duomo di Vercelli e al "Vercelli book"

MAGGIO

28

TECNOLOGIA ED ENERGIA

Docente guida: **Umberto DOSSELLI**

Visita al laboratorio CERN (Conseil Européen pour la Recherche Nucléaire) Ginevra

MARZO

11

GEOGRAFIA ED ESCURSIONI

Docente guida: **Stefano DE LEO**

Le pietre di Aosta: visita in città

MAGGIO

9

■ GEOGRAFIA ED ESCURSIONI

Docente guida: **Luca DA CANAL**

Corpo Forestale Valdostano

Andare a conoscere il bosco

MAGGIO

23

■ TECNOLOGIA ED ENERGIA

Docenti guida: **tecnici CVA**

La sicurezza delle dighe.

(Visita in loco da decidere)

MAGGIO

26



OTTOBRE

L	M	M	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVEMBRE

L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DICEMBRE

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

GENNAIO

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FEBBRAIO

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MARZO

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

APRILE

L	M	M	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAGGIO

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Con il contributo e la collaborazione:



Région Autonome
Valle d'Aoste
Regione Autonoma
Valle d'Aosta



BCC
VALDOSTANA
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO



Coop. Università Valdostana della Terza Età
c/o Istituto Manzetti - Via Festaz, 27A - AOSTA
www.unitrevda.it • unitrevda@gmail.com
recapito telefonico: **339 79 43 863**

Dona 5x1000

C.F. e P.IVA: 00175840073